

III Jornadas de Yoga: Em Harmonia com as Diferenças

20 e 21 de setembro de 2013 Museu do Oriente (Lisboa)



PROGRAMA

Dia 20 (Sexta-Feira)

Sala Tóquio

14h30: **Reunião com os dirigentes associativos e responsáveis por núcleos e secções da FPY: Preparação do «I Encontro Nacional de Yoga 2013: A Experiência e o Ensino do Yoga»**, numa organização conjunta entre a Federação Portuguesa de Yoga e a Associação Professores / Treinadores de Yoga de Portugal.

Recepção e Boas Vindas

Sala Beijing

15h30: Sessão solene de abertura: **Apresentação de Nova Iniciativa da FPY: Dança Indiana**, com Carla Paulo

Debate **«Que diferença faz os diferentes ensinamentos do Yoga?»**

Moderador: **Amândio Figueiredo** (Presidente da FPY)

Sala Tóquio

16h30: **Concerto de Gongos, Taças Tibetanas, Taças de Cristal, Bali Steel Drum, Sansula, Shanti, Monochord, Koto....** (Ricardo Branco e Joana Oliveira)

Dia 21 (Sábado)

Sala Beijing

9h30-10h15: Prof.ª Ana Oliveira (FPY), **«O Silêncio: Prática da Meditação»**

10h30-11h15: Prof. Nuno Freitas (FPY), **«Yoga e Educação Física»**

11h30-13h: Prof.ª Amândio Figueiredo (FPY), **«Yoga e Ayurveda: classificação e práticas de Yoga para Pitta, Kapha e Vata»** (Sessão prática na Sala Tóquio)

13h-14h30: Pausa para almoço

14h30-15h15: Prof.ª Clara Marques (FPY), **«Do Xamanismo ao Yoga – Um caminho improvável?»**

15h30-16h15: Prof.ª Carla Paulo (FPY), **«A Dança Tradicional Indiana: Bharatanatyam»**

Sala Tóquio

16h30-18h: **Sessão Solene de Encerramento: Comemoração do Dia Internacional da Paz «Dança Tradicional Indiana Bharatanatyam»** (Carla Paulo)