

II Jornadas de Yoga: Da Gestação à Libertação

21 e 22 de Setembro de 2012

Museu do Oriente (Lisboa)

PROGRAMA

Dia 21 (Sexta-Feira)

Sala Tóquio

15h: **Reunião com os dirigentes associativos e responsáveis por núcleos e secções da FPY: «Reflexão sobre o Yoga em Portugal e a projeção da Federação a nível internacional»**

Sala Beijing

16h: **Recepção e Boas Vindas**

16h30: **Sessão solene de abertura: Comemoração do Dia Internacional da Paz e Homenagem à Professora Clotilde Ferreira**

Prof. Amândio Figueiredo – Presidente da FPY

17h30: **Mesa Redonda: «Profissionalização do Professor de Yoga: Áreas de Formação e Profissionalização do Yoga em Portugal e na Europa»**

Prof. Amândio Figueiredo e Dr.ª Carla Costa Santos (moderadores)

Dia 22 (Sábado)

Sala Beijing

9h30-10h15: Prof.ª Alexandra Prazeres (FPY), «**O Yoga e a Gravidez**»

10h30-11h15: Prof.ª Ana Pereira (FPY), «**O Yoga e as Crianças**»

11h30-12h15: Prof.ª Joana Oliveira (FPY), «**O Yoga nas Escolas**»

12h30-14h: Pausa para almoço

14h-14h45: Prof. Nuno Freitas (FPY), «**O Yoga e o Desporto**»

15h-15h45: Prof.ª Rosa Martins (FPY), «**O Yoga e Seniores**»

16h-16h45: Prof. Amândio Figueiredo (FPY), «**O Yoga como Terapia**»

Sala Tóquio

17h-18h: **Sessão Solene de Encerramento: Aula Prática Conjunta**

Prof. Amândio Figueiredo – Presidente da FPY

Nota: Reserva-se à organização o direito de alteração ao programa inicialmente previsto, caso tal se verifique necessário.