



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE YOGA

DEPARTAMENTO DE AYURVEDA e YOGATERAPIA (DAYT)

CURSOS DE AYURVEDA:

Curso Intermédio de Terapeuta de Ayurveda

- *Vyadhi Samprapti*: patogénese das doenças

- I. Revisão: *Doshas, Dhatus, Malas, Srotas*
- II. *Kosthagni*
- III. *Mandagni*
- IV. *Tiksnagni*
- V. *Visamagni*
- VI. Patogenese Geral

- *Pariksa kramas*: métodos de análise

- I. *Aptavachana; shabda; aptopadesha*
- II. Observação geral
- III. Principais queixas
- IV. Histologia da queixa actual
- V. Antecedentes
- VI. Vida familiar e social
- VII. *Pratyaksha*
- VIII. *Pariksha krama*
- IX. Uso do estetoscópio
- X. *Anumana Pariksha*
- XI. *Yukti*
- XII. Preenchimento da Ficha Terapêutica

- *Asta Sthana Pariksa*: 8 processos de exame

- I. *Nadi Pariksha*
- II. *Jivha* “
- III. *Lala viktri e kshaya*
- IV. *Sama Jivha*
- V. *Chesta vikrtis*
- VI. *Vakrata e stabdha*
- VII. *Mala Purisha Pariksha*
- VIII. *Mutra Pariksha*
- IX. *Shabda* “
- X. *Sparsha* “
- XI. *Drik Pariksha*
- XII. *Akriti* “



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE YOGA

DEPARTAMENTO DE AYURVEDA e YOGATERAPIA (DAYT)

- *Antaharsravi granthi srotas*: sistema endócrino

- *Swedhavaha srotas*: sistema sudorífero

- *Mutravaha srotas*: sistema urinário

- *Purisavaha srotas*: sistema fecal

- *Bhaysajya Kalpana I*: Farmacologia Ayurvédica
 - I. História das Plantas Terapêuticas
 - II. Métodos de Preparação (*Bhaisajya Kalpana*)
 - III. Classificação e Preparação
 - IV. Manutenção
 - V. Matéria Terapêutica
 - VI. As cinco fórmulas
 - VII. Métodos usados (Pó, Cápsulas, etc.)
 - VIII. Preparos à base de *Ghee*
 - IX. Outros Preparos: *Avaleha*, extractos, etc.
 - X. Plantas “venenosas” e minerais
 - XI. Plantas para uso Cosmético
 - XII. Plantas Ayurvedicas nos males comuns

- *Jwara e Samprapti*: febres e seu modo de aparecimento, desenvolvimento e propagação - I

➤ **Objectivos:**

- ✓ Ficar apto a utilizar os conhecimentos do Curso Elementar como independente
- ✓ Dar apoio a um Terapeuta de Ayurveda como Curso Avançado completo