

#### **Acta 4.<sup>a</sup> reunião sobre a Regulamentação do Yoga em Portugal**

Aos vinte e nove dias do mês de Junho de dois mil e dezanove, pelas dez horas e trinta minutos, reuniu-se um grupo de professores de Yoga para balanço relativamente ao processo em curso de regulamentação da profissão de instrutor / professor de Yoga e proposta de novas acções. Neste encontro participaram três professores que ainda não tinham estado presentes nos encontros anteriores.

A reunião iniciou-se com um breve resumo das reuniões anteriores e com o ponto de situação geral do caminho da regulamentação do Yoga em Portugal. Seguiu-se uma intervenção da Clara Branco sobre o trabalho que se realizou até ao momento, nomeadamente, o levantamento de escolas, associações e empresas relacionadas com o Yoga. Neste levantamento, feito a partir do Diário da República, conclui-se que, com termos de estatutos ligados ao Yoga, existem 85 associações e 45 empresas a nível nacional.

Após a última reunião de trabalho, foram recebidos dois importantes contributos para o processo:

- Norberto Lobo, da Associação Portuguesa de Terapeutas Holísticos Integrativos, propõe a articulação com os Ministério do Trabalho e da Educação.
- João Silva, sugeriu a criação de uma plataforma online que reconhecesse todos os professores com formação de um mínimo de 200 horas em Yoga, independentemente da tradição seguida. Propôs ainda que, a partir desta plataforma, fosse criada uma associação de professores de Yoga.

Perante os resultados já alcançados e face à necessidade de se consubstanciar todo o trabalho desenvolvido numa proposta concreta, foi decidido concentrar esforços agora na redacção dessa proposta de regulamentação da profissão. Continuará a ser lançado o convite à comunidade a participar nesta fase do projecto, que deverá prolongar-se até Setembro de dois mil e dezanove. Em Outubro, a proposta será apresentada à comunidade e sujeita a discussão pública, para, em Novembro, ser entregue na Assembleia da República.

Não havendo mais nada a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a presente acta.

As Secretárias,

Raquel Lopes e Paula Paquim